

# Caminha

ESPAÑHA

Caminha, apelidada de "Marinheira Bela", enlaça-nos em contrastes entre a história e o património natural, banhada pelas ondas agitadas do mar e pelas águas tranquilas dos rios Coura, Minho e Âncora, numa paisagem bucólica dos ares serenos da "montanha sagrada", epíteto da Serra D'Arga, cenário de brumas e mistérios. Os miradouros da montanha revelam as soberbas praias do concelho, e a história multiplica-se, no mar ou na serra entre indícios de um povoamento remoto e vestígios de um passado medieval.

## Legenda

- Informações
- Monumento
- Museu
- Edifício Religioso
- Edifício de Interesse
- Zona de Lazer
- Miradouro
- Percurso
- Praia
- Ponte
- Caminhos de Santiago
- Percursos Cicláveis
- Rotas Pedestres



**Forte da Lagarteira**  
 Também designado por Forte de Âncora, tinha por objetivo a defesa da costa perante a ameaça da armada espanhola e das incursões de piratas e corsários. Trata-se de uma fortaleza com planta em estrela, constituída por quatro baluartes laterais e bateria de três faces na fachada voltada ao rio. Nesta construção conciliam-se características seiscentistas com a persistência de outras de cariz medieval, como é o caso do balcão fechado. Foi classificado como Imóvel de Interesse Público em 1967.

**Igreja Matriz de Caminha**  
 Autêntico ex-libris da vila de Caminha, simboliza a fé e a persistência dos caminhenses. Com o lançamento da primeira pedra em 1428, celebrou-se a primeira missa em 1488, ainda no tempo inacabado. A construção prolongou-se até ao 3º quartel do séc. XVI. A temática plateresca de inspiração espanhola está presente na decoração e na disposição dos alçados exteriores.

**Ponte de Vilar de Mouros**  
 Considerada como um dos protótipos das pontes góticas nacionais, esta ponte é constituída por três arcos ligeiramente quebrados, sendo o médio de maior dimensão, e um tabuleiro em cavalete. Apesar de se desconhecer a data exata da sua construção, as suas características arquitetónicas apontam para o período entre o final do século XIV e o início do século XV.

**Mosteiro de S. João d'Arga**  
 Embora desconhecida a data da sua fundação, as características da capela apontam para o final do século XIII. Esta construção românica insere-se no grupo das pequenas igrejas rurais, de nave única e curta, com capela-mor de planta quadrangular e panos murários muito robustos. A capela foi alvo de várias reformas ao longo dos séculos. O complexo inclui o albergue para romeiros, construído em trono da capela, daí se avista o rio Minho.

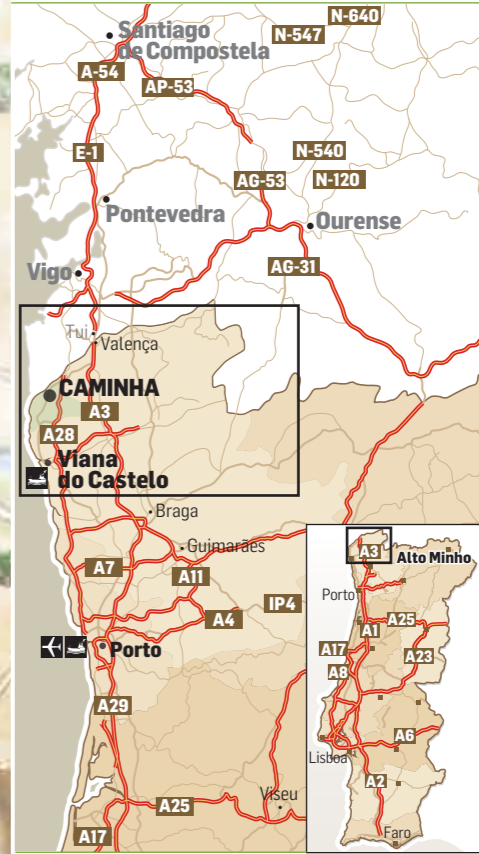
## Personalidades Históricas



**Luciano Pereira da Silva**  
 Nasceu na vila de Caminha em 1864. Foi catedrático da Faculdade de Ciências e astrónomo do Observatório Astronómico da Universidade de Coimbra. Publicou notabilíssimos trabalhos sobre a história da navegação portuguesa.



**Sidónio B. C. da Silva Pais**  
 Figura marcante da política da Primeira República, nasceu em Caminha em 1872. De ministro das Finanças, de Guerra, passou aos Negócios Estrangeiros à Presidência da República. Fernando Pessoa chamou-lhe Presidente-Rei.



**Contactos úteis**  
**Câmara Municipal de Caminha**  
 ☎ + 351 258 710 300  
**Loja Interativa de Turismo de Caminha**  
 ☎ + 351 258 921 952  
**Posto de Turismo de Vila Praia de Âncora**  
 ☎ + 351 258 911 384



**Cofinanciamento**

# ALTO MINHO Caminha

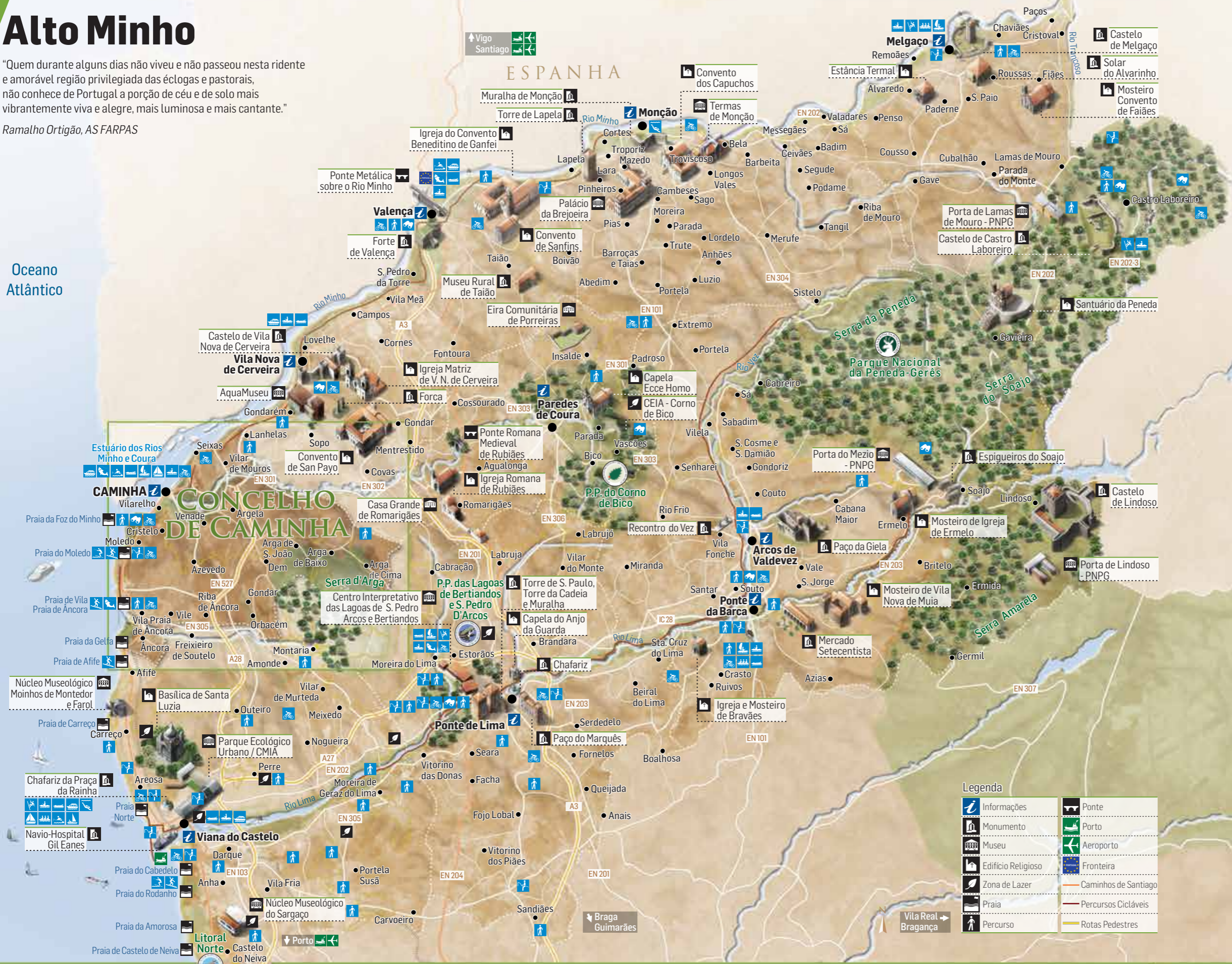


# Alto Minho

"Quem durante alguns dias não viveu e não passeou nesta ridente e amável região privilegiada das éclogas e pastorais, não conhece de Portugal a porção de céu e de solo mais vibrantemente viva e alegre, mais luminosa e mais cantante."

Ramalho Ortigão, AS FARPAS

Oceano Atlântico



## Principais feiras, festas e eventos em Caminha

No concelho de Caminha, a cultura genuína e popular ainda se manifesta em festas e romarias populares, das quais se destacam as festas em Honra a Santa Rita de Cássia, Nossa Sra. da Bonança, S. Bento, a Festa das Solhas e a Romaria de S. João D'Arga

Fevereiro	<b>Fim de Semana Gastronómico</b> <b>Caminha Doce</b>	
Maio	<b>Vila Praia em Flor</b>	
Junho	<b>Triatlo Longo de Caminha</b> Percorre magníficos cenários no concelho de Caminha, com natação no rio Minho, o ciclismo na Serra de Arga e ainda a corrida ao longo da Costa Atlântica, entre Caminha e Vila Praia de Ancora.	
Julho	<b>Festa do Mar e da Sardinha</b> <b>Arte na Leira</b> <b>Feira Medieval de Caminha</b> O cartaz de animação de verão não dispensa a realização da Feira Medieval, no centro histórico da vila de Caminha. Entre na máquina do tempo, envolva-se nas práticas e vivências da época e venha conhecer Caminha Medieval.	
Agosto	<b>Festival de Vilar de Mouros</b> <b>Festas em Honra de Santa Rita de Cássia</b> <b>Romaria de S. João d'Arga</b> Cumprindo a história, após subir o monte, osromeiros e visitantes mantêm a tradição de dar esmola ao santo...e ao diabo. A animação e a boa disposição são uma constante, ao som das concertinas, dos cantares ao desafio e dos bons petiscos. É sem dúvida a romaria mais genuína do Alto Minho!	
Setembro	<b>Festa do Senhor da Saúde ou das Solhas</b> <b>Festa de Nª Senhora da Bonança</b> É uma das romarias mais populares do concelho, com tradição registada desde 1883. Destaca-se pela forte envolvimento da comunidade piscatória e pela imponente procissão ao mar.	
	<b>Grande Trail da Serra d'Arga</b>	

## Atividades de Lazer

Em Caminha, desfrute da magnífica serra d'Arga, do mar e dos rios e experimente as variadíssimas atividades de lazer, envolva-se na prática do surf, windsurf, vela, kite-surf, bodyboard, ou opte por sensações mais tranquilas nos desportos ligados ao rio. Aproveite ainda as modalidades de montanha nos vales e montes caminhenses.

Aluguer de embarcações	Passeios Fluviais	Vela
Canoagem / Kayak	Pesca Turística	Percursos pedestres e Montanhismo
Canyoning	Rafting	Observação da vida selvagem
Kitesurf	Remo	Passeios de Bicicleta e BTT
Mergulho	Surf, Bodyboard Paddle	Atividades equestres
Passeios de Veleiro	Construções de Jangadas	

## Sabores de Caminha

Degustar as variadíssimas iguarias do concelho de Caminha é entrelaçar-se na cultura, nos hábitos e costumes das populações, e perder-se nos seus sabores de mar e terra.



**Sardinhas de Rabo ao Alto**  
Do mar de Ancora



**Cabrito à Moda de Serra d'Arga**  
Fruto da agricultura Serrana



**Solhas Secas "à moda de Lanhelas"**  
Afamadas pela sua frescura e confeção



**Robalo Escalado do Mar da Insua**  
Pescado "à linha"



**Lampreia do rio Minho**  
Um prato de Excelência



**Caminhenses**  
Confeccionados com mestria e tradição