
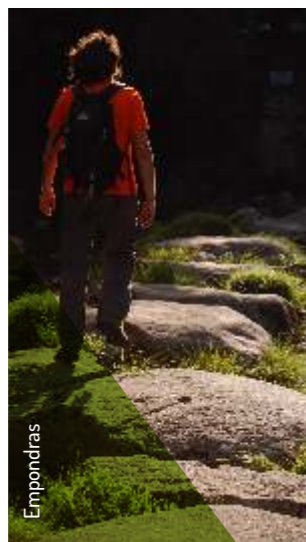


### Descrição do Percurso

 O Trilho de Entre-Ambos-os-Rios – Ermida é um percurso de pequena rota inserida na União de Freguesias de Entre-Ambos-os-Rios, Ermida e Germil e tem início junto à Igreja de Entre Ambos-os-Rios que data do séc. XVIII. Tomando o percurso alcançará Froufe, atravessando o povoado pelo caminho em calçada chegará à ponte onde atravessará o rio tomando após a ponte, o primeiro caminho à sua direita. Atravessará uma área de bosquetes onde pontificam os carvalhos, associados a antigas parcelas de campo de




cultivo algumas hoje abandonadas. Estes bosques de carvalhos constituem referência especial por constituírem resíduos da vegetação primitiva do norte de Portugal. Ao seguir ao longo da margem do rio chegará a uma passagem do rio pelas empondras (conjunto de pedras colocadas no leito), em tempo de chuva e principalmente no outono e no inverno a travessia poderá ser perigosa e impraticável,

sugerimos para a sua travessia que seja utilizada a ponte situada a montante. Após a passagem por Lourido tomaremos a direção da Ermida uma rústica comunidade pastoril da Serra Amarela, onde chegaremos após vencer os fortes declives. Após a passagem pela aldeia iniciamos a descida pelo antigo caminho do padre tomando de novo o caminho em direção a Entre-Ambos-os-Rios aí terminando este percurso.

### Perfil do Percurso/Trail Profile



### Description

 The Trail Entre Ambos-os-Rios – Ermida is a short route path inserted in the União de Freguesias (union of parishes) of Entre Ambos-os-Rios, Ermida and Germil and starts near the Church of Entre Ambos-os-Rios that dates from the XVIII century. Taking the route until reach Froufe, then crossing the village through a paved path, will



arrive to the bridge which crosses the river, and after the bridge take the first path on your right. Cross a copse area where excel oaks, combined with ancient farming field plots, some of them currently abandoned. These oak woods are a special reference as they consist of remainders of the original vegetation of Northern Portugal. Following along the river bank will arrive to a crossing passage of the river



by “empondras” (set of stones laid in the riverbed), in wet weather, and especially in autumn and winter, crossing may be dangerous and impractical, in this conditions it is suggested to cross by the bridge situated upstream. After passing through Lourido take the direction towards Ermida, a rustic pastoral community of Serra Amarela, where is possible to arrive

after overcoming the steep slopes. After crossing this village it is time to begin the descent through the old path of the priest, and then follow again the trail towards Entre Ambos-os-Rios where this route ends.



## Ficha Técnica

**Nome do Percurso/Name**  
Trilho Interpretativo de S. Miguel de Entre Ambos-os-Rios

**Localização / Location**  
Entre Ambos-os-Rios - Ponte da Barca

**Tipo /Classification**  
Pequena Rota/Small Route

**Âmbito do Percurso/Type**  
Paisagístico - Cultural / Landscape - Cultural

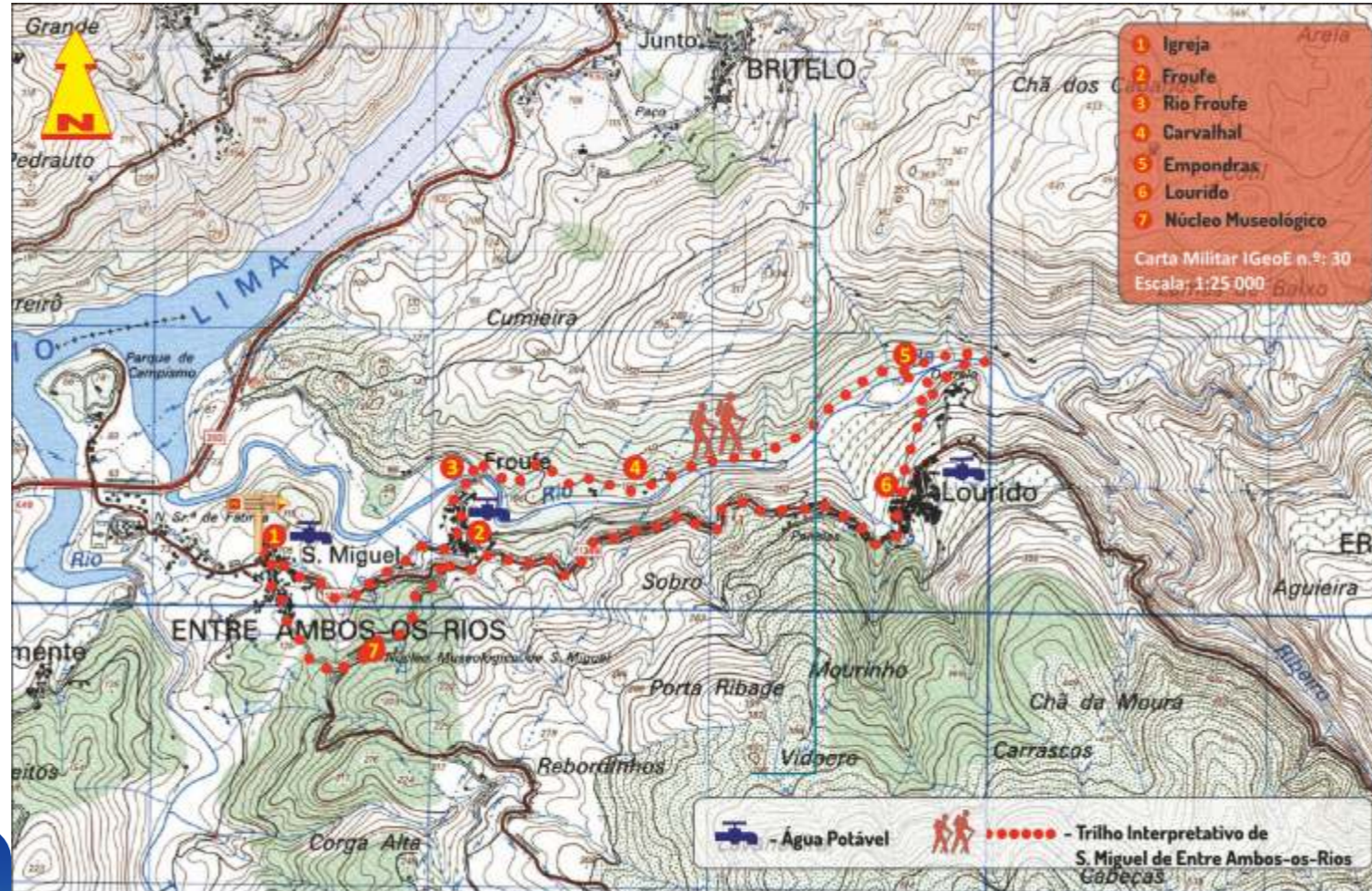
**Ponto de Partida/Start Point**  
Entre Ambos-os-Rios

**Cota Máxima Atingida/ Maximum Height attained:**  
Lourido: 198 metros

**Entidade Promotora/ Promoter**  
PNPG - Parque Nacional Peneda-Gerês

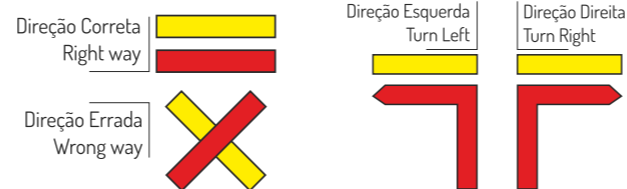


● Ponto de Início/Start Point  
GPS: 41°49'9.61"N/8°18'37.12"W



Duração/ Duration	Desnível subida/ Drop ascent	Desnível Descida/ Drop descent	Distância Horizontal/ Horizontal Distance	Tipo Itinerário/ Type	Severidade Meio/ Severity Environment	Orientação/ Orientation	Dificuldade Progressão/ Difficulty Progression	Esforço Físico/ Effort Physical
3h00m	93m	92m	6.0 km	Circular	1	1	2	2

### Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting



guia Alto Minho



CIM Alto Minho  
258 800 200  
Câmara Municipal  
258 480 180  
Posto de Turismo  
258 452 899  
SOS  
112



### Regulamento/ Regulations

- \*Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- \*Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- \*Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- \*Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- \*Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- \*Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- \*Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- \*Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.